



**OFERTA ZAJĘĆ  
DODATKOWYCH  
W PRZEDSZKOLU  
TOMCIO PALUCH**

---



# ZAJĘCIA DODATKOWE

Specjalnie dla Państwa dzieci przygotowaliśmy szeroką ofertę zajęć dodatkowych. Wszystkie zajęcia prowadzone są w naszym Przedszkolu przy ul. Kawalerzystów dzięki czemu wiemy, że nasi podopieczni znajdują się pod najlepszą opieką.

Zajęcia dodatkowe organizowane są przez naszych nauczycieli, jak również przez firmy zewnętrzne. Prowadzący posiadają wieloletnie doświadczenie w pracy z dziećmi w wieku przedszkolnym.

W Przedszkolu Tomcio Paluch stawiamy na różnorodność. Chcemy, aby każdy z naszych podopiecznych mógł znaleźć coś dla siebie, dlatego przygotowaliśmy dla Państwa pociech różnorodne zajęcia dodatkowe.

Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą :)



# ZAJĘCIA W CENIE CZESNEGO

---





# JĘZYK ANGIELSKI KAŻDEGO DNIA!

Wczesna ekspozycja na język obcy niesie za sobą szereg korzyści dla rozwoju dziecka, między innymi sprzyja ćwiczeniu aparatu artykulacyjnego. Dziecko posiada w sobie naturalną skłonność do powtarzania, dlatego z łatwością podejmuje próby naśladowania wszelkich dźwięków. Ta zdolność daje mu największe szanse na przyswojenie wzorcowego akcentu, ale także na usprawnienie narządów mowy.

Ponadto nie bez znaczenia jest kwestia osłuchiwania się z językiem. Doświadczenia związane z nabywaniem ojczystego języka pokazują nam, że otaczanie nim dziecka jest najbardziej skuteczną metodą nauczania. Dla malucha zanurzenie w angielskim to dodatkowa okazja do usprawniania procesów myślowych, ćwiczenia pamięci i koncentracji. Dzięki intensywnemu, codziennemu kontaktowi dziecko poszerza także zasób słownictwa, zarówno biernego (rozumienie słów), jak i czynnego (wykorzystywanie ich w praktyce).



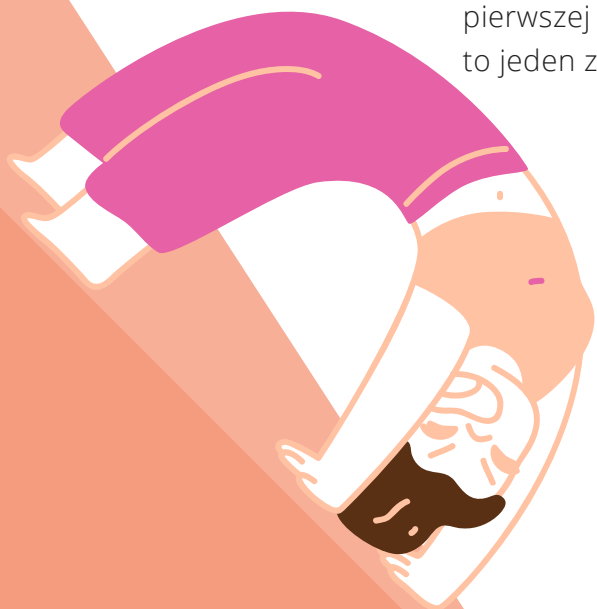
A group of young children in a brightly lit gymnasium, standing on colorful mats (red, blue, green, purple) and performing a physical activity. They are wearing various colorful clothing like t-shirts and shorts. The scene is captured from a slightly elevated angle, showing their legs and feet as they move.

# GIMNASTYKA

Gimnastyka dla dzieci w Przedszkolu Kinder Jagodno to wspaniałe zajęcia, które kształtują sylwetkę, grację i elegancję ruchu. Łączą w sobie ćwiczenia ogólnorozwojowe, które mają na celu podnoszenie sprawności fizycznej i koordynacji ruchowej. Wszechstronnie rozwijają wytrzymałość, zręczność oraz orientację przestrzenną. Pozytywnie wpływają na wzrost i rozwój, kształtując osobowość, odpowiedzialność oraz umiejętność współdziałania w grupie.

Zabawy ruchowe i gimnastyczne dla przedszkolaków, poza dobrą zabawą, mają na celu pozytywne wpływanie na rozwój ruchowy i motoryczny dziecka.

- rozwój motoryczny często klasyfikuje się w kontekście zakresów ruchów: mała motoryka dotyczy ruchów precyzyjnych, ruchów palców, dłoni – np. lepienie, malowanie, pisanie, wiązanie butów; duża motoryka odnosi się do czynności angażujących całe ciało lub duże partie – np. skakanie na skakance, chodzenie, bieganie, wchodzenie po schodach
- rozwój fizyczny przebiega w dwóch kierunkach: cefalokaudalnie (od głowy do nóg) i proksymodystalnie (od linii środka do boków) – oznacza to, że w pierwszej kolejności zależy nam na rozwoju dużej motoryki, a np. szlaczki to jeden z ostatnich elementów ćwiczeń w nauce pisania.





# LOGORYTMIKA

Logorytmika to metoda wspomagająca zajęcia logopedyczne, polegająca na połączeniu terapii logopedycznej z rytmiką. Dzięki temu połączeniu oddziałuje na sferę słuchową, ruchową i słuchowo-ruchową dziecka.

W logorytmice stosuje się elementy gimnastyczne przy muzyce. Na bazie takich ćwiczeń muzyczno-ruchowych wykonuje się ćwiczenia słowno-ruchowe, w których wiodący jest rytm.

Głównym celem zajęć logorytmicznych jest korygowanie wad mowy i zaburzeń słuchu, a przy tym uwrażliwienie na cechy wspólne muzyki i mowy takie, jak: rytm, melodia, tempo, dynamika i barwa dźwięku.

Zajęcia logorytmiczne są bardzo często wykorzystywane przez logopedów jako wspierające indywidualną terapię logopedyczną. Dzieci uczą się na logorytmice sprawnie wykonywać ćwiczenia oddechowe, fonacyjne, artykulacyjne, słuchowe. Poprzez takie ćwiczenia nabywają też prawidłowe nawyki artykulacyjne i ruchowe, co wpływa pozytywnie na doskonalenie koordynacji wzrokowo-słuchowo-ruchowej.

Zajęcia logorytmiczne, kształcąc ruchy całego ciała (makroruchy), wpływają pośrednio na usprawnienie narządów mowy (mikroruchy), gdyż ułatwiają ich ćwiczenie. Do tego wkomponowane są ćwiczenia muzyczno-ruchowe.



# TANIEC

Kamila Kukulska

Kiedy maluchy słyszą swoje ulubione przeboje, bez zastanowienia zaczynają podrygiwać, podskakiwać i płaść. Ruch w takt muzyki to dla kilkulatków najnaturalniejsza rzecz pod słońcem. Nic dziwnego więc, że przedszkolaki tak lubią zajęcia taneczne i chętnie w nich uczestniczą. Wbrew pozorom, wygibasy na parkiecie to nie tylko świetna zabawa. Okazuje się, że w parze z nimi idzie też cały szereg korzyści dla rozwoju psychoruchowego najmłodszych, a wśród nich:

- wspieranie rozwoju fizycznego
- wzmacnianie kompetencji społecznych
- rozwój zdolności kognitywnych.

W tańcu nie ma miejsca na nudę – figury i układy zmieniają się szybko, a twój maluch skupia swoją całą uwagę na muzyce. Jednocześnie, trochę mimochodem, poszczególne elementy zabawy ćwiczą ciało i umysł szkraba. Tańczące dzieci mogą pochwalić się lepszą motoryką, postawą ciała, a także umiejętnością zachowania równowagi niż ich rówieśnicy. Co więcej, zajęcia taneczne w doskonały sposób zapobiegają wadom kręgosłupa. Taniec angażuje całe ciało i w zależności od wybranego stylu, pomaga wzmocnić mięśnie nóg, pleców i ramion. Regularne treningi skutecznie rozwijają też zmysł równowagi, gibkość i wytrzymałość.

Nie sposób pominąć też faktu, że taniec to niezwykle kreatywne hobby. Kiedy dziecko wymyśla własny układ ruchów, zestawiając ze sobą kolejne elementy, trenuje swoją wyobraźnię i zdolność abstrakcyjnego myślenia. Z kolei powtarzanie ruchów instruktorów podczas lekcji uczy dyscypliny i koncentracji.



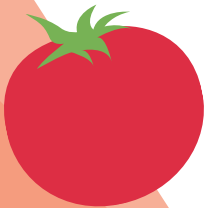
# KUCHCIKOWO



„Kuchcikowo” to cykl zajęć, w czasie których dzieci mają możliwość przygotowania różnych smakowitości. Realizując te zajęcia, przedszkolaki usprawniają się manualnie poprzez: krojenie, obieranie, ugniatanie, mieszanie, smarowanie. Nabywają nowe doświadczenia i doskonałą czynności związane z samoobsługą

## Cele zajęć:

- osiągnięcie radości z samodzielnego przygotowywania posiłków,
- wprowadzenie dziecka w świat sztuki kulinarnej,
- stwarzanie dziecku możliwości do działania kulinarnego,
- nabywanie prawidłowych nawyków żywieniowych,
- zdobywanie nowych doświadczeń za pomocą zmysłu smaku, zapachu i dotyku
- zapoznanie się z zasadami bezpieczeństwa w kuchni,
- zapoznanie dzieci z różnymi naczyniami, przyborami i sprzętem kuchennym,
- rozwijanie poczucia kompozycji kolorystycznej, wrażliwości i piękna,
- doskonalenie czynności samoobsługowych,
- wdrażanie zasad kulturalnego zachowania się przy stole, posługiwania się sztućcami.





# ZAJĘCIA DODATKOWO PŁATNE

---



# AKROBATYKA

Evolution Academy

Evolution Academy zajmuje się prowadzeniem zajęć sportowych dla dzieci i młodzieży

Celem działalności jest wzbudzanie pasji do ruchu i podkreślanie wszystkich pozytywnych efektów płynących z podejmowania aktywności fizycznej! Pragniemy, aby nasze zajęcia przynosiły zdrowie i radość wszystkim uczestnikom!

Na treningach dzieci oprócz podnoszenia poziomu rozwoju motorycznego, uczą się doceniać odnoszone sukcesy oraz wyciągać wnioski z porażek. Poznają smak dyscypliny, a poprzez cierpliwą i regularną pracę osiągają wszechstronny rozwój organizmu.

Zajęcia są prowadzone przez młodych ludzi, trenerów, pasjonatów różnych dyscyplin sportowych. Nasz zespół to jednak przede wszystkim utytułowani zawodnicy i wykształcona kadra pedagogiczna, ludzie którzy od dzieciństwa są związani ze sportem. Mają Państwo więc pewność, że Państwa pociechy trenują pod okiem profesjonalistów.

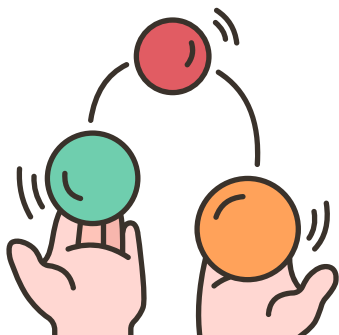
## STAWIAMY NA ZDROWIE!

Proponowane przez nas zajęcia opierają się na ćwiczeniach gimnastycznych i akrobatycznych. Jak wiadomo to dyscypliny, które zapewniają harmonijny rozwój całego organizmu. Siła, gibkość, wytrzymałość, szybkość, wszystko to jest ważne oczywiście w odpowiednich proporcjach!

Trening gimnastyczny zapewni piękną sylwetkę i uchroni przed wadami postawy!

## MOTYWUJEMY!

Pozytywna motywacja to jeden z elementów, który ma zachęcić dzieci do systematycznej pracy – każdy dobry trening to zdobyty punkt na specjalnej karcie motywacyjnej. To również sygnał dla was drodzy Rodzice, czy dziecko było na zajęciach skupione, zaangażowane i chętnie wykonywało polecenia trenera. Oceniamy postawę, a nie umiejętności. Nagradzamy postęp, nie porównujemy!



# JOGA



Zajęcia dla dzieci prowadzone są w zupełnie inny sposób niż dla dorosłych. Dzieci są z natury bardzo aktywne i łatwo się rozpraszają, dlatego zajęcia prowadzone są dynamicznie, w formie zabawy, a dopiero później, stopniowo, dzieci uczą się poprawności i dokładności wykonywanych ruchów oraz skupienia uwagi na oddechu. Nauczyciel wykonuje ćwiczenia wraz z dziećmi. Już od pierwszych zajęć wprowadzane są zasady prawidłowego stania, siedzenia i chodzenia. Nauczyciel obserwuje podstawowe wady w postawie dzieci i koryguje je odpowiednimi ćwiczeniami.

Wiele pozycji jogi, tzw. asan, ma swoje źródło inspiracji w naturze. Przedstawiają zwierzęta, rośliny bądź figury (na przykład: lew – Simhasana, pies z głową w dół – Adho Mukha Śvanasana, wielbłąd – Ushtrasana, orzeł – Garudasana, czapla – Krauncasana, drzewo – Vrikshasana, góra – Tadasana, trójkąt – Trikonasana). Dzięki tak lekkiej formie ćwiczeń dziecko z przyjemnością naśladuje różne elementy przyrody, wzmacnia zainteresowanie otaczającym światem i rozwija spostrzegawczość. W ten sposób dzieci nie tylko rozwijają się fizycznie, ale również pobudzają swoją wyobraźnię.

Zestaw ćwiczeń dla dzieci jest bardzo urozmaicony. W jogie bardzo ważny jest symetryczny rozwój mięśni zarówno lewej jak i prawej strony ciała, co wobec niedojrzałości układu szkieletowego u dzieci ma istotne znaczenie.

Dynamiczne asany aktywizują rzadko używane mięśnie i stawy, przynosząc giętkość i systematycznie podnosząc ogólną sprawność. Szybkie ruchy, wykonywane w specjalnie skomponowanych sekwencjach, mają również pozytywny wpływ na umysł. Usuwają letarg, ospałość, a także pomagają zwalczać lęki.



# SENSOPLASTYKA

Sensoplastyka, to pobudzanie wszystkich zmysłów dziecka, zajęcia takie doskonale wpływają na rozwój mózgu małego człowieka. Poznawanie, porównywanie, wężanie, dotykanie wpływa na rozwój kreatywności, twórczości. Mózg ma większą umiejętność złożonego myślenia.

Sensoplastyka w zależności od wieku dziecka może przebiegać różnie. Dzieci w wieku: 3m-12 m głównie: dotykają, próbują, poznają nowe kolory, smaki. Starsze dzieci mogą stworzyć figurkę, konstrukcje. Dla dzieci powyżej 7 roku życia żeby sensoplastyka miała sens i była atrakcyjna należy wprowadzić wiele dodatkowych atrakcji. Można wprowadzić wątek edukacyjny, quiz, rozbudowaną formę artystyczną

Podczas fantastycznej zabawy, stymuluje się równocześnie wszystkie zmysły. Jest to szalenie ważne dla rozwijającego się w pierwszych latach życia mózgu. Konkretnie – taka wielozmysłowa stymulacja intensywnie wspomaga tworzenie powiązań między neuronami w mózgu. Nie od dziś wiadomo, że im więcej takich połączeń wytworzy się w dzieciństwie, tym sprawniej, szybciej i bardziej wydajnie człowiek myślał będzie młody (a później starszy) człowiek.





# LEGO

Bricks 4 Kidz

Bricks 4 Kidz [czyli po prostu Klocki Dla Dzieci] to sprawdzony amerykański pomysł i metodologia prowadzenia zajęć dla dzieci. Zapewniamy wyjątkową atmosferę zajęć, podczas których uczymy, budujemy i bawimy... za pomocą uwielbianych przez dzieci klocków LEGO®. Proponujemy zajęcia dla dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym. Nasze warsztaty prowadzone są w oparciu o innowacyjne programy i koncentrują się na tworzeniu wyjątkowych konstrukcji.

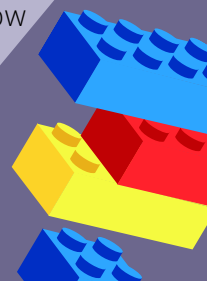
Zapraszamy na zajęcia dodatkowe – pozalekcyjne, które w praktyczny sposób uzupełnią wiedzę przekazywaną podczas zajęć szkolnych. Przede wszystkim jednak proponowane przez nas warsztaty dla dzieci rozwijają kreatywność i budzą ciekawość świata. Zachęcają do samodzielnego zdobywania wiedzy, a ponieważ nauka staje się zabawą, jest przez to znacznie bardziej skuteczna.

Dodatkowe zajęcia dla dzieci prowadzone są przez wykwalifikowanych animatorów, oparte o specjalne tzw. projekty tematyczne przygotowane dla konkretnej grupy wiekowej. Również wykorzystywane zestawy klocków są dopasowane do wieku i możliwości uczestników, co sprzyja rozwijaniu sprawności manualnej, myślenia przestrzennego i organizacji czasu i miejsca pracy. A konieczność współdziałania w grupie rówieśniczej pozwala uczestnikom zajęć rozwijać umiejętności społeczne i komunikacyjne.

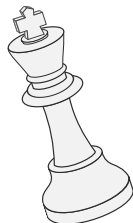
Dzieci bawiąc się, budują w oparciu o instrukcje specjalne modele z klocków Lego® DUPLO, ucząc się przy okazji kolejnych liter alfabetu [A-Z], liczenia [0-9] oraz rozróżniania kolorów i kształtów.

Każda literka ma przyporządkowany jeden lub kilka modeli do zbudowania związane z przedmiotami codziennego użytku, owocami, warzywami itd. Przykład: A jak Ananas, B – Banan. Każdy model to nie tylko budowanie, ale również prezentacja na temat danego przedmiotu, która atrakcyjnie i skutecznie poszerza wiedzę dzieciaków. A Wy wiecie jak rosną ananasy? Bo my nie wiedzieliśmy ?

Jeżeli widzimy u dzieci duży postęp staramy się stopniowo przechodzić na regularne typy klocków LEGO®, co dla dzieci stanowi większe wyzwanie a zarazem sporą dodatkową atrakcję.



# SZACHY



Szkoła szachowa "Czarny koń"

Szachy są strategiczną i taktyczną grą, której zasad z powodzeniem uczą się przedszkolaki. SZKOŁA SZACHOWA „CZARNY KOŃ” prowadzi zajęcia szachowe dla dzieci przedszkolnych i szkolnych od 22 lat. Zachęcamy, aby i Państwa dziecko zagłębiało tajemnice królewskiej gry.

SZACHY:

- rozwijają pamięć i wyobraźnię
- uczą logicznego myślenia i podejmowania decyzji
- utrwalają nawyk „myślenie przed działaniem”
- wyrabiają umiejętności skupienia i uwagi
- uczą kultury i sportowego współzawodnictwa
- pomagają w nauce innych dziedzin
- są doskonałą zabawą

Metody stosowane na zajęciach to zabawy, konkursy, rysunki, pogadanki, bajki szachowe, samodzielne i grupowe rozwiązywanie zadań, zadania na dużej szachownicy demonstracyjnej, samodzielne rozgrywanie partii.

W efekcie dzieci potrafią samodzielnie rozegrać partię szachów i przechodzą do zdobywania trudniejszych umiejętności (kombinacje, planowanie, realizacja przewagi) Dzieci uczą się również grać na czas przy użyciu zegarów szachowych co daje im możliwość uczestniczenia w organizowanych przez nas TURNIEJACH SZACHOWYCH !

